

바람따라
완주따라 떠나는

완주군 자전거길 가이드북



자전거 사고 걱정 뚫! 완주군민 자전거보험 안내

보험가입 내용

- | | |
|------|----------------------------|
| 대상 | · 완주군에 주민등록을 두고 거주하는 모든 군민 |
| 보장기간 | · 2021년 12월 29일(24:00)까지 |
| 가입절차 | · 완주군민 전체 자동가입 |
| 보험료 | · 완주군에서 일괄 납부 |

보험가입 혜택

- 자전거사고 사망/후유장해
- 자전거사고 진단위로금
- 자전거사고 변호사 선임비용
- 자전거 교통사고 처리지원금

보험금 청구

- 청구사유 발생 시 관련 증빙서류를 첨부하여 보험사에 청구 문의
- 동부화재해상보험(주) 02-475-8115
 - 완주군 도시개발과 도시재생팀 063-290-2889

※2021년 이후 자전거보험 관련사항은 완주군 도시개발과 문의



완주군 자전거여행

삼례 비비정마을,
봉동에서 고산까지 만경강 자전거길,
경천의 화암사길까지
시원한 바람과 함께
완주의 풍경을 음미하면서
자연으로부터 쉼과 평안을 얻는
완주 자전거여행을 떠나보자.

자전거 여행 초보자를 위한 자전거 기초 정비 방법



🚲 타이어에 펑크가 났을 때

자전거 정비에 익숙하다면 바퀴를 떼어내지 않고 펑크난 부분을 떼우기 하는 것(패치)이 좋다. 그렇지 못하면 바퀴를 분리하고 예비 튜브로 교환한다. 바퀴를 분리할 때는 뒤쪽의 변속을 가장 높게 설정하여 체인의 장력을 줄이고 바퀴가 빠져나올 수 있도록 레버를 충분히 풀어준 다음 작업하면 좋다. (준비물 : 타이어 펑크 패치 세트)



다양한
자전거 타이어
펑크 패치 세트

자전거를 탈 때 알아두어야 할 자전거 표지판 안내



자전거 전용도로
자전거만 통행이 가능하고,
자전거 통행에 방해되는
물건을 방치하거나
사람이 통행할 수 없다.



자전거 및 보행자 전용도로
자전거와 보행자가 함께
이용할 수 있는 도로. 자전거
운전자는 보행자 안전에 주의
한다.



자전거 전용차도
차도에 자전거만 주행할 수
있도록 지정된 구역이다.



자전거 통행금지
자전거는 출입이 금지되며,
주행도 금지되는 구간이다.

노면표시

교통안전을 위한 각종 주의·규제·지시 등의 내용을 도로 바닥에 표시한 것



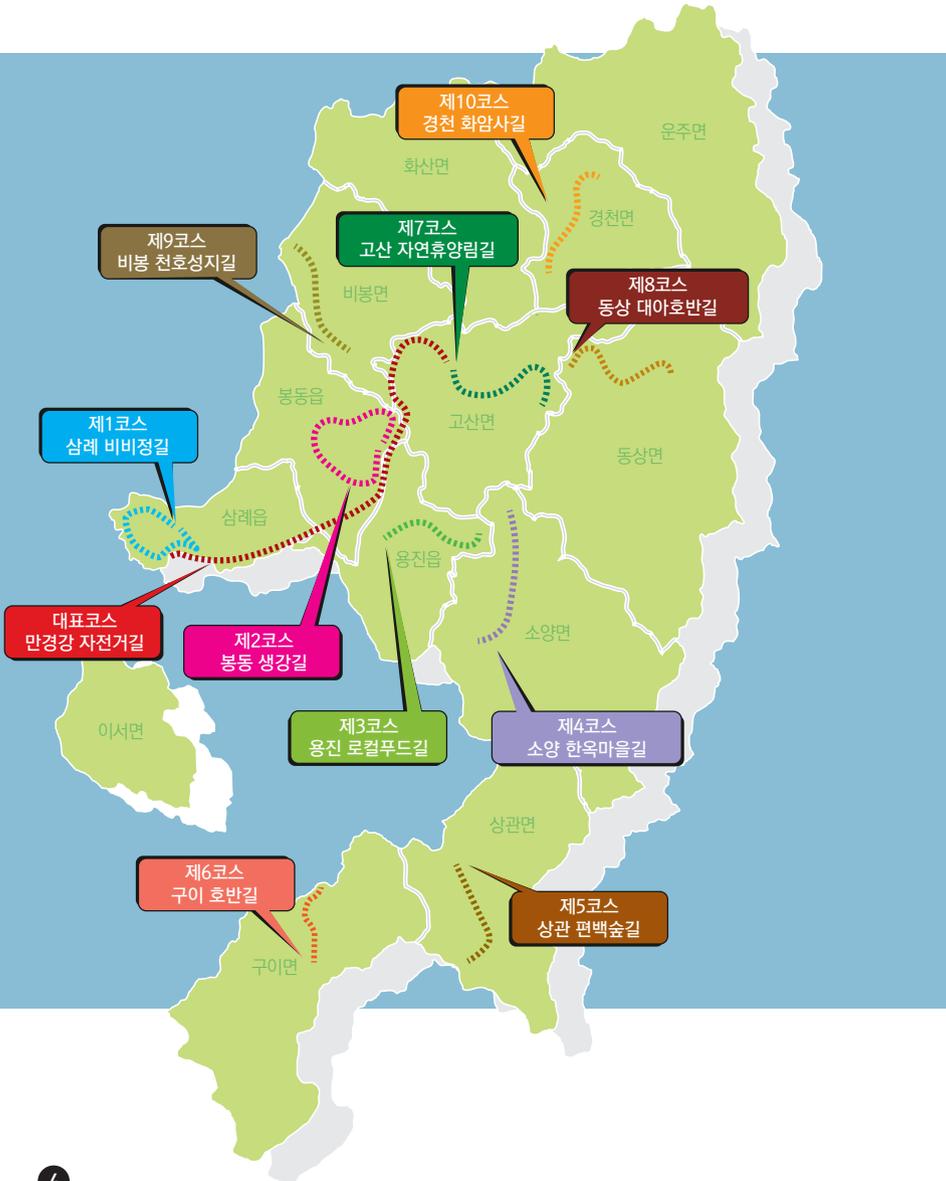
자전거 우선도로
자전거와 차가
함께 다닐 수 있는
도로이다.



자전거 횡단도
횡단보도 구역 중
자전거를 탄 채 횡단
할 수 있는 도로이다.



두바퀴로 떠나는 완주여행



대표 만경강 자전거길	거 리 18km (편도) 난이도 초급	출발 삼례 비비정 도착 고산 미소시장
1 삼례 비비정길	거 리 7km (편도) 난이도 중급	출발 삼례문화예술포럼 앞 도착 삼례역 버스정거장
2 봉동 생강길	거 리 10km (편도) 난이도 중급	출발 봉동 상장기공원 도착 봉동 상장기마을
3 용진 로컬푸드길	거 리 14km (왕복시) 난이도 중급/상급	출발 완주군청 도서관 주차장 도착 봉서사
4 소양 한옥마을길	거 리 12km (왕복시) 난이도 중급	출발 소양초등학교 도착 오성한옥마을
5 상관 편백숲길	거 리 10km (왕복시) 난이도 중급	출발 상관면 행정복지센터 도착 편백나무숲
6 구이 호반길	거 리 10km (왕복시) 난이도 초급/중급	출발 구이면 행정복지센터 도착 구이대교 밑
7 고산 자연휴양림길	거 리 10.82km (왕복시) 난이도 초급/중급	출발 고산미소시장 도착 고산자연휴양림
8 동상 대야호반길	거 리 8.8km (왕복시) 난이도 중급/상급	출발 동상 팔각정휴게소 도착 대야수목원
9 비봉 천호성지길	거 리 11.34km (왕복시) 난이도 중급/상급	출발 비봉면 행정복지센터 도착 천호성지 주차장
10 경천 화암사길	거 리 14.54km (왕복시) 난이도 초급/중급	출발 경천면 행정복지센터 도착 화암사 주차장



대표코스 만경강 자전거길

- 총거리_ 18km (편도)
- 난이도_ 초급
- 출발_ 삼례 비비정
- 도착_ 고산 미소시장



코스내 전 구간 평지에 가까운 편안한 자전거길



코스정보

만경강변에 조성된 자전거길을 따라 긴 시간 동안 여유있는 라이딩을 할 수 있는 대표 코스이다. ❶삼례 비비정에서 출발하여 삼례로 방향으로 진행한다. 만경강과 소양천이 합류하는 ❷고산천교까지 큰 경사 없이 갈 수 있다. 고산천교를 지나면 만경강변에 펼쳐진 신천습지를 보면서 자연이 주는 여유와 아름다움을 느낄 수 있다. ❸봉동교(마그네다리)를 지나 고산천로 옆길에 조성된 자전거길을 이용하여 ❹삼우초등학교 방향으로 향한다. 이후 ❺고산미소시장에 도착하면 만경강길의 여정이 끝난다.

볼거리



비비정



신천 습지



만경강생태공원

고도정보

코스내 전 구간 평지에 가까운 편안한 자전거길



제1코스 **삼례 비비정길**

- 총거리_ 7km (편도)
- 난이도_ 중급
- 출발_ 삼례문화예술촌 앞
- 도착_ 삼례역 버스정거장



- A 1.5km 지점 약30m 구간 오르막
- B 5km 지점 약30m 구간 오르막



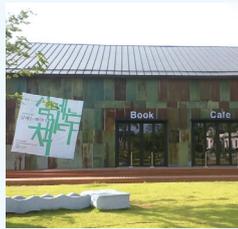
코스정보

①삼례문화예술촌에서 출발하여 ②삼례역 ③비비낙안카페 ④비비정을 지나 ⑤번 지점에서 유턴하여 ⑥금와습지생태공원 옆길을 따라 ⑦후정교회를 지나오는 코스이다. 후정교회에 다다르기 전 지하도 위의 인도를 따라 큰 길을 통과해야 한다. ④번의 비비정 예술열차 근처에는 나무 다리로 된 자전거도로가 만들어져 있으므로 그곳으로 통과해야 하천을 건널 수 있다. 출발지점으로부터 5km 지점인 삼례역 근처에 약 30m 구간의 완만한 오르막길이 있으나 초보자도 편하게 지날 수 있는 정도이다.

볼거리



삼례문화예술촌

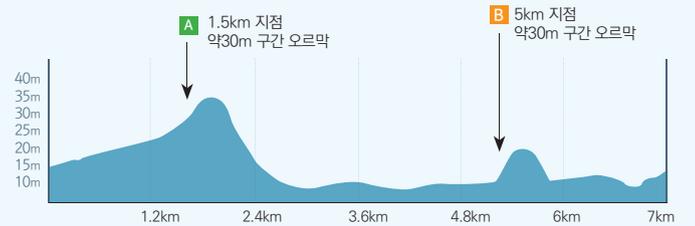


삼례 책마을



비비정 예술열차

고도정보



제2코스 **봉동 생강길**

- 총거리_ 10km (편도)
- 난이도_ 중급
- 출발_ 봉동 상장기공원
- 도착_ 봉동 상장기마을



- A** 2km 지점 약50m 구간 내리막
- B** 7km 지점 약40m 구간 오르막



코스정보

①봉동 상장기공원에서 출발하여 ②완주경찰서로 향하는 자전거길을 따라 편안하게 라이딩할 수 있다. ③봉동교(마그네다리) 근처에서 약 50m 정도 내리막이 형성되어 있어 만경강의 수려한 경치를 감상하면서 편안하게 자전거를 탈 수 있다. 봉동교를 지나서는 자동차가 통행하는 큰 도로를 타야 하므로 안전에 유의해야 한다. ④생강골공원에서 잠시 휴식한 후 ⑤생강골한과(서두마을)에서 우회전하여 큰 도로를 지난다. 횡단보도를 지난 후에는 큰 도로를 타지 말고 도로 아랫길로 진입해야 안전한 자전거여행을 즐길 수 있다.

볼거리



상장기공원



생강골시장



봉동 생강골공원

고도정보

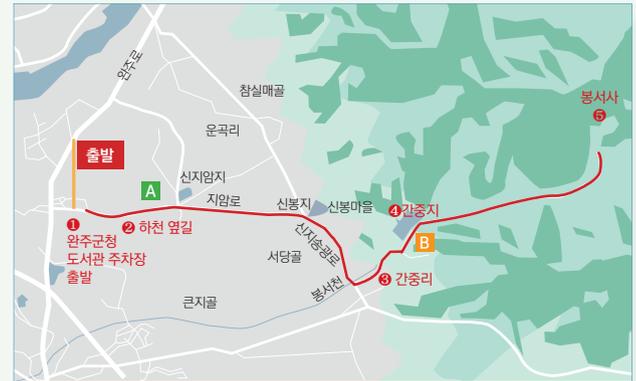


제3코스 용진 로컬푸드길

- 총거리_ 14km (왕복시)
- 난이도_ 중급/상급
- 출발_ 완주군청 도서관 주차장
- 도착_ 봉서사



- A 1~2km 지점 평탄한 자전거길
- B 4km 지점부터 봉서사까지 약3km 구간 오르막



코스정보

①완주군청 도서관 주차장에서 출발하여 공원용지에 조성된 ②하천 옆 자전거길을 따라 편안하게 라이딩할 수 있다. 지암로를 따라 간중리 방면으로 비교적 안전한 시골 도로를 주행하면서 시골 정취를 맛볼 수 있다. 신봉지에 다다르면 신지송광로를 따라가다 봉서천과 만나는 곳에서 ③간중리 방면으로 향한다. ④간중지를 지나면서부터 최종 목적지인 ⑤봉서사까지는 상당한 높이의 오르막길이 있어 상급자에게 추천할 수 있는 코스이다. 그러나 되돌아올 때는 오르막길이 내리막길이 되므로 중급자도 노려볼 만한 코스이다.

볼거리



복합문화지구 누에



두억행복드림마을



봉서사

고도정보



제4코스 소양 한옥마을길

- 총거리_ 12km (왕복시)
- 난이도_ 중급
- 출발_ 소양초등학교
- 도착_ 오성한옥마을



볼거리



산속등대박물관



송광사



오성한옥마을

- A 전북체육중고등학교 주변 평탄한 길
- B 6km 지점 약100m 구간 오르막



코스정보

①소양초등학교에서 출발하여 하천옆 소양로를 따라 평탄한 길이 이어 지므로 편안한 자전거 여행을 즐길 수 있다. ②전북체육중고등학교 옆길을 따라 송광수만로를 주행하다가 ③전라북도교통문화연수원 방향으로 접어들면 길 옆에 펼쳐진 오도천의 풍광을 감상할 수 있다. ④송광사 주변에는 관광지가 형성되어 있으므로 편의시설이 많아 쉬어가기에 적당하다. 송광사를 지나 오도천 옆길을 따라가게 되는데, 약간의 오르막이 있으니 힘을 비축해둔다. ⑤오성한옥마을에서 유턴하여 여유있는 내리막을 즐기면서 출발지점으로 되돌아온다.

고도정보



제6코스 구이 호반길

- 총거리_ 10km (왕복시)
- 난이도_ 초급/중급
- 출발_ 구이면 행정복지센터
- 도착_ 구이대교 밑



A 1.5km 지점 약50m 구간 내리막

B 2km 이후 평탄한 길



코스정보

① 구이면 행정복지센터에서 출발하여 구이저수지를 끼고 ② 자연가든 근처에서 구이저수지 수변길로 접어든다. 이후 구이저수지 수변길을 따라 편안하게 라이딩할 수 있다. ③ 두현교를 지나서 하천을 따라 계속 올라가다 ④ 두방교를 만나면 목표지점에 거의 도달했다는 안도감을 느껴도 된다. 호남로와 만나는 ⑤ 구이대교 밑이 목적지이다. 이곳에서 유턴하여 출발지점으로 되돌아가면 이 여정이 끝난다. 구이저수지에 조성된 수변길은 아름다운 풍광을 선사할 뿐만 아니라 자동차 통행도 거의 없다.

볼거리



모악산

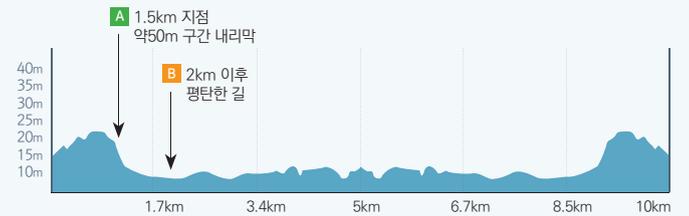


대한민국술테마박물관



전북도립미술관

고도정보



제7코스 고산 자연휴양림길

- 총거리_ 10.82km (왕복시)
- 난이도_ 초급/중급
- 출발_ 고산미소시장
- 도착_ 고산자연휴양림



- A 1~3km 지점 편안한 자전거길
- B 5km 지점 약100m 구간 완만한 오르막



코스정보

① 고산미소시장에서 출발하여 고산교방면 하천으로 향하다 천변길을 탄다. 약200m 진행하다 ②남봉교에 다다르기 전에 하천 아래쪽으로 내려가야 천변 자전거길을 탈 수 있다. 하천 자전거길을 따라 진행한 후 ③오성교와 만나는 지점에서는 제방길 아래쪽으로 진행해야 자전거길이 이어진다. 오성교에서 P턴을 하여 고산로로 들어선 후 하천 자전거길을 따라 계속 진행한다. ④시랑천과 만경강이 만나는 곳에서 우회전하여 자연휴양림 쪽으로 진행한다. ⑤고산자연휴양림에 도착하기 전 100m 정도 완만한 오르막이 형성되어 있다.

볼거리



고산미소시장



전통문화체험장



무궁화테마박물관

고도정보



제9코스 비봉 천호성지길

- 총거리_ 11.34km (왕복시)
- 난이도_ 중급/상급
- 출발_ 비봉면 행정복지센터
- 도착_ 천호성지 주차장



A 4.5km 지점 약500m 구간 오르막



코스정보

①비봉면 행정복지센터에서 출발하여 천호로를 따라 올라간다. 천호로는 차량통행이 빈번한 일반 도로이므로 안전에 유의하면서 라이딩해야 한다. 천호성지로 향하는 코스에서는 ②비봉공원을 지나 ③명곡마을에 들러 잠시 휴식을 취하는 것도 좋다. ④다리실길을 지나고나서 목표지점인 ⑤천호성지까지는 다소 힘에 부칠 수 있는 오르막이 계속된다. 그러나 차량통행이 많지 않은 산길이기 때문에 숲이 주는 향기를 만끽하면서 에너지를 충전받을 수 있다. 힘겨웠던 경사사가 되돌아갈 때는 신나는 내리막길로 변신한다는 점도 기억하자.

볼거리



힐조타운



천호카ulik성물박물관



천호성지

고도정보



제10코스 경천 화암사길

- 총거리_ 14.54km (왕복시)
- 난이도_ 초급/중급
- 출발_ 경천면 행정복지센터
- 도착_ 화암사 주차장



- A 2~4km 지점 편안한 자전거길
- B 6.5km 지점 약400m 구간 오르막



코스정보

①경천면 행정복지센터에서 출발하여 구룡천 방향으로 진행한다 ②오복교를 통해 구룡천을 건넌다. 구룡천 옆길을 따라 편안하게 라이딩하다 ③원가천교 옆을 지나 신흥천과 만나는 곳에서 우회전하여 ④구재교 방향으로 향한다. 여기까지는 비교적 편한 자전거여행을 즐길 수 있다. ⑤화암사 주차장에 도달하기 전까지 출발지점으로부터 약 6.5km 구간부터는 400m 정도의 오르막이 있어 다소 체력소진이 따른다. 그러나 이 오르막길이 되돌아갈 때는 편안함을 주는 내리막으로 변신하는 마법을 부리로 초급자도 도전해 볼만하다.

볼거리



경천애인농촌사랑학교



코스모스길



화암사

고도정보

